



アクセス

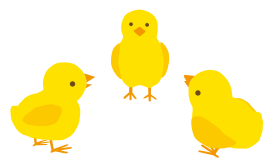


東大病院
交通案内

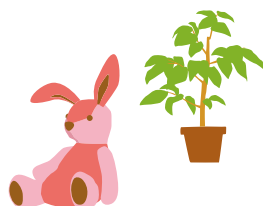
こころの不調で
病院に
かかるのは
なんだか怖い



悩みを
相談できる人が
いなくて
いつも不安



そもそも
どうしたら
いいか
わからない



ご本人、ご家族の心配に寄り添い、
こうなったらいいな、という
希望に添いながら、
力となることを目指しています。



<バスでご来院の場合>

【都営バス】

上野公園山下	6 番のりば	東大構内行き (学 01)
御茶ノ水駅前	5 番のりば	東大構内行き (学 07)
上野松坂屋前	4 番のりば	東大構内行き (学 01)

hd 東大病院
The University of Tokyo Hospital

東京大学医学部附属病院 こころのリスク外来
〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1
<http://plaza.umin.ac.jp/arms-ut/>

東京大学医学部附属病院

こころのリスク外来

若い方のこころの不調に
早めに気付くための
専門外来



最近、なんだか
気力がでないな～

悪口を言われている、
見られている
気がする

これって
こころの病気かな？

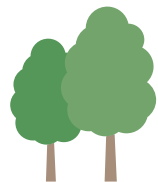


hd 東大病院
The University of Tokyo Hospital

だれでもこころの不調を 来すことがあります

こころの不調は特に、10代～30代の若い時期に
始まることが知られています。

あなたのなやみをどうしたらいいか、
早めに一緒に考えることが
より良い回復につながります。



気力が
出ない

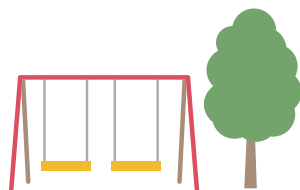
人の視線・
会話が
気になる



ものの見え方・
聞こえ方が
いつもと
ちがう



自分の考え・
感情・行動が
コントロール
できない



「こころのリスク外来」受診の流れ

診療の対象

12歳から40歳までの方

No

Yes

症状出現から5年以内

No

Yes

●すでに精神科・心療内科で継続した治療を受けている
方は、主治医と相談の上、紹介状をお持ちください。

依存症(アルコール依存、薬物依存)・
知的障害・発達障害の診断を受けていない方

No

Yes

チェックシートにご回答ください

Yes

●このデータは初回相談の際の
参考にさせていただきます。

こころのリスクチェックシート



チェックシート記入で当てはまる

Yes

※ お問い合わせの内容によって、より適切な医療機関をご紹介
させていただく場合もございます。

初回相談日を決定
担当者による初回相談

こころのリスク状態に該当する場合
引き続き支援・治療を行います

東京大学医学部附属病院外来診療棟4階の精神科外来へお越しください。
●初回は詳細にお話を伺います。2時間程度お時間を頂くことがあります。

●研究への参加についてもご相談させていただきます。
●こころのリスク外来の継続通院に該当しない場合、
当院と関連のあるクリニックをご紹介することも可能です。
●こころのリスク外来では、通常の保険診療による診察を行っております。

こころのリスク外来の対象とならない方は、
一般外来やクリニックをご案内させていただくことも
ございます。

ご相談・お問い合わせ

下記のホームページまたは、メールにてお問い合わせください
<http://plaza.umin.ac.jp/arms-ut/>
e-mail kokoro_risk-office@umin.ac.jp

携帯電話からのお問い合わせの場合は、
umin.ac.jpを受信可能な状態に設定してください。

